**ÇOCUĞUNUZUN ÇOCUKLUĞUNUN ELİNDEN TUTUN!**

Aile; çocuğun yaşama gözlerini açtığı, kendini güvende hissettiği, koşulsuz sevildiği, birçok beceriyi öğrendiği yerdir. Çocuğun kişilik gelişiminin temelleri ailede atılır. Çocuk yetiştirildiği ailenin değerlerini, kurallarını, yaşam tarzını kazanır zamanla. Anne ve babasının aynası olur. Dünyayı onların sözleriyle, onların gözleriyle tanımaya başlar. Bu nedenle sağlıklı bir aile ortamı ve sağlıklı bir anne baba tutumu; sağlıklı çocuklar yetiştirmenin ilk kuralıdır. Peki sağlıklı bir aile ortamı ve sağlıklı anne baba tutumu nasıl olmalıdır?

Bu soruyu cevaplamadan önce genel olarak anne baba tutumlarına bakacak olursak; 4 tip anne baba tutumundan bahsedebiliriz.

**1)Otoriter Anababa Tutumu:** Bu anababa tutumundaki ebeveynler, çocuklarını kendi emirlerine uymaya ve kendi iş ya da çabalarına saygı duymaya zorlar. Otoriter anababa, çocuğa katı bir takım kurallar koyar, kontrol eder, bu kurallar uygulanmadığında ceza verir. Bu kuralları çocuğa açıklama, anlatma ihtiyacı hissetmez. Çoğu zaman şiddete başvurur. Otoriter ailelerin çocukları genellikle mutsuz, korku dolu, kaygılı ve zayıf iletişim becerilerine sahiptir.

**2)Demokratik Anababa Tutumu:** Bu anababa tutumundaki ebeveynler, çocukları bağımsız olmaya teşvik eder ama gerekli yerlerde onlara sınırlar koyar, kontrol eder. Her konuda iletişime açıktır, sevgilerini çocuğa hissettirir. Çocuklarıyla birlikte zaman geçirir, yaptıkları hataları düzeltmelerinde yardımcı olur. Ebeveynleri demokratik olan çocuklar ise; özgüvenli, başarılı, uyumlu, dost canlısı ve stresle başa çıkabilen çocuklardır.

**3) İhmalkar Anababa Tutumu:** Bu anababa tutumundaki ebeveynler, çocuklarının ihtiyaçlarını karşılamaz ve ilgisiz davranırlar. Sadece fiziksel olarak çocuğun karnını doyurmak, bakımını yapmak değil çocuğun duygusal olarak ihtiyaçlarını da karşılamak gerekir. Bu tutumdaki anababalar çocuğun duygusal ihtiyaçlarını da göz ardı edebilir. Ebeveynleri ihmalkar olan çocuklar kendilerini değersiz hisseder, kendilerine saygıları yoktur. Zamanla aileye yabancılaşırlar ve ilerleyen yıllarda suç işleme eğilimleri yüksektir.

**4) Koruyucu Anababa Tutumu:** Bu tutumdaki anababalar çocuklarıyla yakından ilgilenir ancak çocuklarına hiçbir görev ve sorumluluk vermek istemezler. Çocuklarının her istediğini yapmalarına izin verir, sınırlama getirmez ve kural koymazlar. Bu tutumdaki anne babalar deyim yerindeyse çocuklarını bir “fanusun” içinde büyütmeye çalışırlar. Dışarıdan gelebilecek herhangi bir tehlikeye karşı onları daima kendileri korurlar. Ebeveynleri koruyucu tutumda olan çocuklar bencildir, sorumluluk almayı istemez, başkalarıyla ilişkilerinde uyumsuzdur.

Peki siz yukarıda belirtilen anababa tutumlarından hangisini sergiliyorsunuz? Eğer tutumunuz demokratikse; çocuğunuza kurallar koyan ama onu destekleyen, onun sadece fiziksel ihtiyaçlarını değil ruhunu da besleyen bir tutum sergiliyorsanız; sağlıklı bir çocuk yetiştirmenin temellerini atmışsınız demektir. Böyle bir tutum içinde değilseniz işte size davranışlarınızı değiştirmeniz için birkaç öneri;

* Çocuklarınıza yaşına uygun sorumluluklar verin.
* Görevlerini yerine getirdiğinde takdir edin.
* Ona her gün mutlaka sarılın. Sadece bayramlarda ya da özel günlerde değil.
* Yanlış bir davranış yaptığında bunu onunla konuşun, davranışını neden değiştirmesi gerektiğini anlatın.
* Evde ailece kurallar koyun ve bu kurallara uyulması için anne ve baba olarak aynı kararlılığı gösterin.
* Verilen bir görevi yerine getirmediğinde onun sonuçlarıyla karşılaşmasına izin verin.
* Onunla yaşına uygun oyunlar oynayın.
* Evde ona da söz hakkı tanıyın. Evde yapılacak değişikliklerle ilgili fikrini alın.
* Anne ve baba olarak çocuğunuzla birlikte zaman geçirin. Sadece anne ya da sadece baba olarak değil aile olarak birlikte olmaya çalışın.
* Çocuğunuzun bakımıyla ilgili anne-baba olarak birlikte ve eşit sorumluluk alın.
* Çocuğunuzu sinema, tiyatro, gezi, kurslar gibi farklı sosyal ortamlara götürün. Sosyalleşmesini teşvik edin.

İlkokul çağı çocuğun aileye, anababanın ilgisine, sevgisine ve desteğine en çok ihtiyacı olduğu dönemdir. Bu yüzden mümkün olduğunca çocukla vakit geçirmeniz, onu anlamanız, ona sevginizi hissettirmeniz bu dönemde önemlidir. Çünkü ilerleyen zamanlarda çocuğunuzun size bu dönemki kadar çok ihtiyacı olmayacaktır, hayatında artık başka şeyler öncelikli olacaktır. Arkadaşlar gibi, cep telefonu gibi, kıyafetler gibi… Bu nedenle vakit kaybetmeden çocuklarınızın çocukluğunun ellerinden tutun ve keşke demeden önce ona güzel ve sağlıklı bir çocukluk dönemi yaşatın.

 Kübra ERTEK

Rehber Öğretmen/Psikolojik Danışman